

PRESSEINFORMATION

Authentische Ayurvedakur und Naturheilkunde in einem indischen Paradies

Goa / Berlin, im März 2011. Die Heimat der Ayurvedakur liegt in Indien. Wer die „Wissenschaft des langen Lebens“ authentisch kennen lernen möchte, ist im Devaaya Ayurveda & Nature Cure Center genau richtig. Gepaart mit einer hohen Kompetenz in Sachen Naturheilkunde bietet dieses kleine Paradies einen idealen Rückzugsort für alle Stressgeplagten und Erholungssuchenden. Das Resort liegt im indischen Bundesstaat Goa abseits der belebten Strände auf der malerischen Insel Divar Island. Üppiges Grün der Felder, Gärten und Kokospalmen-Plantage empfangen die Gäste auf dem weitläufigen, über 20.000 Quadratmeter großen Gelände, eingerahmt vom Fluss Mandovi. Naturnahe Umgebung und viel Ruhe sind hier wesentliche Bestandteile eines gelungenen Urlaubs.

Herzstück der Anlage ist das Devaaya Ayurveda Center. Hier kümmert sich ein hochqualifiziertes Team aus Ayurveda-Ärzten, Therapeuten, Masseuren und Yogalehrern darum, das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden der Gäste nachhaltig zu verbessern. Speziell ausgebildete Naturopathie-Ärzte und Therapeuten unterstützen die Anwendungen. Naturopathie steht für natürliche Heilmethoden mit Heilkräutern, Schlamm oder Wasser. Ein deutsch sprechender Übersetzer unterstützt die Gäste nach Voranmeldung bei den Konsultationen.

Im Spa & Beauty Center sorgen verschiedene Massagen, Ganzkörperbehandlungen wie Packungen oder Bäder sowie Rundum-Schönheitsbehandlungen auf Kräuterbasis für ganzheitliche Entspannung. Im Wellbereich stehen Whirlpool, Dampfbad, Sauna und Fitnessraum zur Verfügung.

Die Ernährung spielt eine wichtige Rolle beim Aufenthalt. Das Resort verfügt über drei Restaurants, in denen ausschließlich vegetarische und ayurvedische Speisen serviert werden. Die Menüs werden auf die ärztliche Verordnung abgestimmt, auf Wunsch auch Lactose- oder glutenfrei zubereitet. Alkohol und koffeinhaltige Getränke sind in dem Nichtraucher-Resort nicht verfügbar.

Gäste übernachten in einem von 60 großzügig gestalteten Superior Zimmern oder Villa-Rooms im traditionellen Goa-Landhausstil. Die Villa-Rooms sind in alleinstehenden Bungalows untergebracht und als Suite mit separatem Wohn- und Schlafraum gestaltet.

Für eine abwechslungsreiche Freizeitgestaltung bietet das Resort Jogging- und Fahrradstrecke, Trekking sowie Fluss- oder Reisbootfahrten. Gewürzplantagen und die Altstadt Old-Goa sind ebenso lohnende Ausflugsziele wie die Strände in Süd-Goa. Tierische Erlebnisse versprechen der Ritt auf einem Elefanten und Ausflüge zu Krokodil- und Delphin-Beobachtungen.