



Dein Seesack (Zwei-Seiten-Dokument)

Um für eine Expedition zum Kap Hoorn, nach Feuerland und/oder in die Antarktis gut ausgerüstet zu sein, empfehlen wir dringend die folgende Ausrüstung.

Bitte beachte, dass diese Gegenstände nicht nur empfohlen, sondern größtenteils erforderlich sind.

1. Thermo-Unterwäsche.
2. Warme Socken.
3. Polar-/Fleece-Jacke.
4. Hose oder Overall.
5. Äußere winddichte Hülle.
6. Wasserabweisender, besser wasserdichter Schutz (suchen Sie nach Segel- oder Schlechtwetterkleidung, die nicht dasselbe ist wie normale Outdoor-Ausrüstung).
7. Wasserdichte Handschuhe.
8. Hut, Mütze, Sturmhaube, vorzugsweise winddicht.
9. Seestiefel, vorzugsweise in voller Höhe, mit rutschfester Sohle.
10. Bootschuhe oder Pantoffeln.
11. Wanderstiefel, falls gewünscht, für Wanderungen an Land.
- Nicht notwendig für die Antarktis.**
12. Badekleidung für eventuelle Badegelegenheiten bei günstigem Wetter. Wenn Du Dich traust
13. Handtuch. Nicht nötig auf der SANTA MARIA AUSTRALIS.
14. Leichten Schlafsack. An Bord sind Steppdecken für jede Koje an Bord. Für kälteempfindliche Mitsegler empfehlen wir zusätzlich einen leichten Schlafsack. Die Temperaturen im Schiff können bei einem Heizungsausfall (beim Segeln auf Steuerbordbug oder starken Böen) auf 12° -15° sinken.
15. Sonnenschutzmittel mit hohem SPF-Wert und After-Sun-Creme, sowie Lippenbalsam.
16. Sonnenbrille.
17. Kleiner Rucksack.
18. "Weiches Gepäck" (keine Hartschalenkoffer an Bord, es sei denn, es handelt sich zum Beispiel um eine spezielle Fotoausrüstung).
19. Persönliche Medikamente. Die Besatzung von SIM Expeditions hat nicht die Erlaubnis, Medikamente zu verabreichen. Wir empfehlen Ihnen daher, Ihren Arzt zu konsultieren und Ihre persönliche Reiseapotheke mitzubringen. An Bord steht ein allgemeiner 1. Hilfe-Koffer zur Verfügung.



SIM EXPEDITIONS

Cape Horn + Tierra del Fuego + Antarctica

Dein Seesack

(Zwei-Seiten-Dokument)

20. Spezielle Nahrungsergänzungsmittel, die nicht im SIM Expeditions-Mahlzeitenplan enthalten sind.
21. Laptops, USB-Laufwerke und andere elektronische Geräte, die zum Herunterladen und Speichern von persönlichen Bildern, Videos und anderen Daten dienen. Wir haben diese Geräte an Bord, aber sie sind ausschließlich für den Gebrauch des Skippers für Wetterberichte, Notfallkommunikation und anderes bestimmt. Es können auch keine fremden USB-Sticks oder ähnliches an diese Geräte angeschlossen werden, so dass wir Ihnen empfehlen, Ihre eigenen mitzubringen, um Ihre persönlichen Daten frei bearbeiten zu können.
22. Steckdosen und Adapter. Der elektrische Strom ist von 12v, 24v und von 220v. Die Steckdosen an Bord sind für Stecker vom Typ C ("European Two-plug"). Bitte beachten Sie, dass der Zugang zum elektrischen Strom an Bord nur nach den Kriterien des Skippers möglich ist.