



Ausrüstungsliste fuer Expeditionen mit der Sarah W. Vorwerk

Kap Hoorn/Gletscher/Antarktis/Sued-Georgien

- Warmer Schlafsack, wenn moeglich nicht aus Daunen (Daunen koennen feucht werden durch die Luftfeuchtigkeit)
- Wind-und wasserfeste Kleidung fuer Landgaenge
- Schuhwerk: Gummistiefel mit robuster Profilsohle, genug gross, so dass dicke Socken darin getragen werden koennen, Bootschuhe (Turnschuhe etc.) ev. Trekkingstiefel
- Schuhe mit weicher Gummisohle fuer im Boot drinnen (Crocs, etc.)
- Wollmuetze, Schal
- Warme Handschuhe
- Dicker Pulli
- Lange Unterwaesche aus Wolle etc
- Dicke Socken fuer die Gummistiefel (wir benutzen Wollsocken)
- Kleidung generell warm, funktional, bequem
- Sonnenbrille
- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor (Sonne extrem stark in Patagonien)
- Persoenliche Medikamente
- Toiletten artikel, Kulturtasche
- Seekrankheits Medikamente (Scopaderm, Dramamine, etc.)
- Buecher: Die Sarah verfuegt ueber eine Bordbibliothek mit englischen,deutschen,hollaendischen Buechern. Die Buecher sind mehrheitlich ueber die Gegend, Flora, Fauna und einige Romane. Es ist aber immer gut, ein eigenes Buch mitdabei zu haben.
- CD's (Unsere Cd Sammlung, freut sich ueber neue Tone und Melodien)
- Filmrollen (wir empfehlen zweimal so viel Film einzupacken, oder Speicherplatz, wie man normalerweise verbraucht!!!!) Fuer Papierbilder : 100 ASA funktionieren gut
- Ladegeraete nicht vergessen (wir haben 220 Volt und deutsche Stecker an Bord)
- Eventuell Feldstecher (An Bord drei Paar verfuegbar)
- Eventuell Taschenlampe
- Wasserdichte Tasche, um Kameras trocken an Land bringen zu koennen